

VitæLia
SALON DE LA QUALITÉ
DE VIE AU TRAVAIL



2^{ÈME} ÉDITION
2 & 3 JUIN 2015
PALAIS DES CONGRÈS
PORTE MAILLOT - PARIS

L'ENTREPRISE AU CŒUR D'UN DÉFI NATIONAL

POUR LES ANNÉES FUTURES
RÉINVENTONS UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL ÉPANOUISSANT ET
PRODUCTIF POUR TOUS

1^{ER} SALON du
BIEN-ÊTRE et de la QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL
2 & 3 JUIN 2015

PALAIS DES CONGRÈS PORTE MAILLOT - PARIS





Burn out, dépression, discrimination, les Français sont les champions des risques psychosociaux en Europe !

Pourtant, la motivation et le bien être professionnel restent des attentes prioritaires.

Le mal être au travail a des résonnances multiples : psychologiques, sociétales et économiques.

DEUX JOURS POUR REUNIR TOUS LES ACTEURS « CLÉ »

Le salon s'adresse à tous les décideurs qui souhaitent relever le challenge : un environnement de travail épanouissant et productif pour tous. Dans sa 2^{ème} édition , le salon VITÆLIA s'articulera autour de **quatre pôles** :

Des conférences plénières quotidiennes qui réuniront quelques grands noms :

Luc Ferry « *le Bien être au travail, une question cruciale* ».

Pascale Venara « *Prévenir le Burn out* » psychologue coach et spécialiste du burn out en France

Arnaud de Saint Simon « *Se reconstruire après un burn out* » Rédacteur en Chef du magazine Psychologies

Olivier Bas « *Comment recréer de l'envie pour stimuler la performance des équipes* » -Vice Président d'Havas Worldwide Paris

Un Forum « Dialogue et connexion »

Cet espace, « plateau de TV » sera un lieu de débat quotidien ouvert à tous : chefs d'entreprise, DRH, salariés et professionnels du coaching : un libre échange entre tous les acteurs de la qualité de vie au travail.

Des Works shop et ateliers d'expérimentation

Des sessions pour découvrir et se familiariser aux nouvelles techniques de coaching et de management innovants.

Comme Innovation Games une nouvelle technique de coaching « made In Californie (USA) » ou encore Lego®Serious Play® pour stimuler la créativité autour du jeu de construction bien connu !

Des exposants spécialistes pour des solutions adaptées à chaque problématique

UN SALON « ENGAGÉ » AVEC UNE DOUBLE VOCATION

Dresser un constat sur la montée du malaise grandissant des salariés dans l'entreprise.

Apporter une réflexion et des solutions concrètes

Formation, coaching, management innovant, autant de leviers pour relever le défi et répondre aux attentes des dirigeants de PME, chefs d'entreprise ou directeur des RH en recherche de solutions.

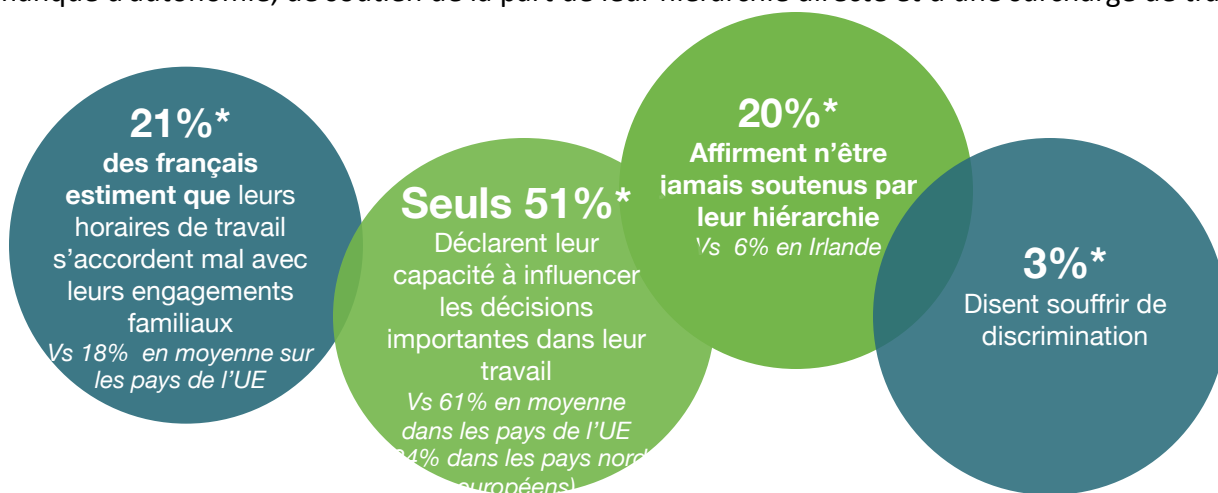


UN ÉTAT DES LIEUX ALARMANT !

LA FRANCE EN QUÊTE DE BONHEUR AU TRAVAIL

LES FRANÇAIS CHAMPIONS D'EUROPE DES RISQUES PSYCHO SOCIAUX

Par rapport à nos voisins européens les salariés français semblent souffrir plus que les autres du manque d'autonomie, de soutien de la part de leur hiérarchie directe et d'une surcharge de travail...



BURN OUT, DEPRESSION...UN MAL ÊTRE AVÉRÉ UN ENCADREMENT PEU FORMÉ



* DARES Analyse décembre 2014

** Source : Baromètre Cegos 2014 « Climat social dans l'entreprise »

panel sur 1 135 personnes – 700 salariés – 290 managers - 145 responsables de ressources humaines

PASCALE VENARA SPÉCIALISTE DU BURN OUT « CE SYNDRÔME EST CONTAGIEUX »

Interview

Pourriez vous nous définir le burn out ?

« Tout d'abord, la dénomination provient de l'anglais « to burn out » qui signifie s'éteindre, se consumer jusqu'au bout telle la flamme d'une bougie. Le burn out est apparu dans les années 70. Il a été notamment développé par le Dr Freudenberger, puis par Christina Maslach dans les années 80.

Il est une réponse au stress émotionnel chronique. Il s'articule autour de trois dimensions, tout d'abord un épuisement émotionnel qui entraîne ensuite une dépersonnalisation et qui affecte le sentiment d'accomplissement personnel.

Notre expérience clinique et les différentes réflexions avec des professionnels de l'accompagnement, nous ont conduit à définir le burn out comme la résultante d'un désajustement prolongé entre un organisme (une personne, une équipe) et un environnement (une institution, une association, une entreprise...).

Il se traduit par un état de déséquilibre psychique, émotionnel et physiologique pouvant entraîner une situation de rupture professionnelle ou personnelle.. Le syndrome est multifactoriel, il englobe les sphères professionnelles, familiales, sociales et sociétales (Nouvelles technologie, productivité, rythme).

Le burn out questionne la place du travail dans nos vies et dans notre fonctionnement psychique. Il soulève des questions identitaires, il interroge le sens, les valeurs, il « secoue » notre être tout entier. »



PASCALE VENARA
COACH, PSYCHOLOGUE DU
TRAVAIL ET GESTALT-THÉRAPEUTE
SPÉCIALISTE DU BURN OUT.

PRÉSIDENTE DE L'IPBO
L'INSTITUT DE PRÉVENTION DU
BURN OUT.

ELLE A PARTICIPÉ À LA RÉDACTION
DU LIVRE "COMMENT TRAITER LE
BURN OUT » AVEC LE DR.
DELBROUCK.

Comment peut on le reconnaître et le différencier d'un stress ponctuel ?

« Le burn out peut être assimilé à du stress chronique dans la mesure où il est la conséquence **d'une exposition prolongée et répétée au delà de six mois qui entraîne un affaiblissement du système immunitaire.** La souffrance s'exprime par des maux de tête, de dos, des pathologies organiques variées (vasculaires, TMS...), des troubles hormonaux qui peuvent entraîner des arrêts de travail prolongés. C'est comme **une déflagration.** Un manager m'écrivait il y a peu de temps « Sombrier, sombrer tomber encore plus bas. Vouloir dormir, fuir mais où ? Rien ne fait du bien, c'est si violent. Sentiment que rien ne soulage, envie d'hurler de douleur, douleur qu'on ne sait même pas localiser mais qui vous fige le corps et vous détruit de l'intérieur. Un tsunami m'a traversé et a tout dévasté ». Les personnes mettent parfois deux ans pour se relever et très souvent avec des changements importants de poste, de service, d'entreprise ou même de vie... »

Quels sont les principaux symptômes qui permettent de tirer la sonnette d'alarme?

« Le burn out se reconnaît à partir de 4 symptômes

B: une Baisse d'énergie, une fatigue pénétrante que le sommeil, les week end, les vacances ne peuvent combler

U: une Usure émotionnelle, Un déséquilibre émotionnel (sécheresse ou débordement d'émotions). Ce qui frappe, c'est le changement, la rupture avec un état habituel.

R: la Rupture du lien, une mise à distance entre soi et l'autre qui peut se traduire par une forme de deshumanisation (cynisme, distanciation, agressivité, fuite...). Le travail, l'autre, les autres deviennent de « trop », alors pour continuer son travail, mieux vaut se couper et désinvestir la relation.

N: Le Sentiment de Nullité, une baisse de performance entraîne un sentiment de culpabilité qui abîme l'estime de soi. L'accès aux compétences est diminué voire bloqué, avec l'impression de ne plus pouvoir suivre le rythme et une capacité de concentration qui peut être sur certaines tâches réduite de 70% ».

Y a-t-il des catégories professionnelles plus touchées que d'autres ?

« Il a d'abord été découvert dans le monde des soignants et y reste très répandu mais nous savons aujourd'hui qu'il est présent dans toutes les catégories professionnelles.

Le burn out se déclenche plus favorablement chez les **personnes passionnées**, qui ont une forte volonté d'entreprendre, de réussir et de **bien faire leur travail**. Elles ont aussi en commun parfois le désir de plaire, de prendre facilement une posture de « sauveur », un sens de l'autocritique exacerbé ou encore une difficulté à faire appel aux autres. **Il survient donc souvent chez les membres d'une équipe les plus engagés et performants et il est contagieux au sein d'une équipe.** Mais attention, après cette description au plan de la personne, à ne pas focaliser uniquement sur des vulnérabilités individuelles, l'environnement de travail est prépondérant dans l'émergence du syndrome. »

Les victimes de burn out ont –elles toujours conscience de leur « état » ?

« Bien souvent les personnes qui viennent consulter le font grâce à un proche, un collègue, un ami, le médecin généraliste ou le spécialiste. Les personnes en burn-out sont souvent dans **le déni** de ce qui leur arrive, elles ont autant de mal à le reconnaître qu'à l'accepter.

Les acteurs clés de l'entreprise comme les managers, la Direction des Ressources Humaines, les délégués du personnel, le médecin du travail, les infirmières sont également une porte d'entrée importante. Grâce à leur écoute et leur observation fine, ils peuvent être des relais importants pour inciter la personne à consulter et provoquer des réflexions sur l'environnement de travail. »

Quelles sont les modifications sensibles que vous avez pu remarquer sur les dernières années ?

« On en parle plus. La vulgarisation du mot entraîne à la fois des interprétations hâtives et des raccourcis simplistes. Et en même temps, **le fait d'en parler permet de lever le tabou**, d'échanger sur cette réalité dans la sphère professionnelle comme à l'extérieur. De plus en plus d'actions sont menées au niveau politique pour faire reconnaître le burn out comme maladie professionnelle.

Dans l'entreprise, la prévention des Risques Psychosociaux s'est largement développée. **D'abord pour satisfaire les directives légales et aussi, pour certaines organisations, avec une démarche dans la durée visant une réelle transformation de l'organisation du travail et de la posture managériale.**

Nous accompagnons des patrons qui osent dire stop pour prendre du recul et voir dans quelle mesure ils sont à l'origine de ce phénomène. Ils modifient leurs propres modes de fonctionnement au sein de leur équipe dirigeante, révisent certaines priorités, écoutent leurs équipes plus profondément et trouvent de nouvelles voies bien plus efficaces! »

Comment l'entreprise aujourd'hui peut elle être sensibilisée ?

« Les actions de sensibilisation, d'ateliers et de formation auprès des cadres et collaborateurs sont une première étape. Pour transformer véritablement l'organisation, un projet global impliquant tous les acteurs et s'inscrivant dans la durée est indispensable. Il s'agit avant tout d'élever **les prises de conscience**. Les interventions ont pour objectif de chercher ensemble une nouvelle **manière d'être** et de faire, **de repérer les signaux faibles personnels et organisationnels**.

Prévenir le burn out, c'est aussi re-penser le travail, **redonner du sens, proposer de nouvelles formes de coopération**. Développer le **plaisir à travailler ensemble**, à co-construire des projets qui s'inscrivent dans une énergie positive et qui dépassent souvent la réalisation purement personnelle.

Dans les clés de succès des opérations de sensibilisation, nous pouvons mettre en avant plusieurs conditions favorables à la prévention pérenne :

- Une implication forte de la Direction et du CHSCT
- Des personnes relais dans l'organisation formées et supervisées se regroupant sous forme de communautés
- Des actions de formation en équipe avec un suivi sous forme d'analyse de pratiques et de co-développement
- Un maillage de professionnels en interne et externe pour soutenir les personnes touchées »

Quels sont les "outils" le plus souvent utilisés dans les entreprises françaises?

« Nous avons déterminé 9 thèmes qui vont guider nos accompagnements individuels ou collectifs : la vision, la charge de travail, le contrôle sur son travail, la solidarité, l'éthique, l'équité, la reconnaissance, les valeurs, les conditions de travail. En premier lieu, il s'agit de sensibiliser, d'impliquer et de générer la coopération des Comités exécutifs et de Direction sur ce sujet. **Performance et burn out sont potentiellement les deux faces d'une même pièce, alors l'enjeu est de taille !**

De nouvelles formes de management comme celles prônées par le modèle de « l'entreprise libérée » permettent de décoder et de distiller les ingrédients qui vont créer des terrains favorables pour éviter le Burn-out. Les dirigeants qui ont sauté le pas pour révolutionner leur organisation transmettent tous un message d'espoir tant sur le plan du bien-être au travail que sur la performance économique.

Lorsqu'il ne s'agit plus de prévenir mais de traiter un burn out individuel ou d'équipe, la « prise en charge » doit être **multi-disciplinaire** et réalisée par un **réseau de professionnels avertis (médecins, psychologues, psychiatres, coachs, DRH, avocats...)**. Avec le Dr. Michel Delbrouck, nous formons des professionnels sur deux ans pour leur permettre d'acquérir **cette posture spécifique**, une manière d'être avec le client ou le patient. Cela implique aussi une écologie personnelle pour le professionnel. **Accompagner des personnes en burn out est exigeant et on ne peut pas se consacrer uniquement à cela. Rappelons-nous c'est contagieux!**

Il existe une grande diversité d'outils utilisés en accompagnement. Certains sont très analytiques pour permettre d'apporter de la structure dans la pensée, de poser des limites, d'autres réveillent la créativité et le plaisir. Pour l'accompagnant, la puissance de centration dans **le moment présent** semble incontournable pour éviter les pertes énergétiques. La méditation de **pleine conscience** s'avère être une approche très précieuse pour la personne touchée par le burn out. Elle permet de développer une capacité de régulation émotionnelle, une plus grande clarté d'esprit pour une plus grande acceptation de soi, puis une ouverture vers l'autre et vers la nouveauté. »

Le burn-out, peut-on s'en sortir?

« La réponse est oui sans aucun doute....mais il y a un coût psychologique, relationnel et financier d'abord pour la personne et aussi pour l'entreprise. **La prévention reste la meilleure protection et après un burn out la vigilance doit être maintenue car les rechutes existent aussi.**

Nous recevons des témoignages de personnes qui ont changé leur relation à elle même, au travail, aux autres, à la vie. Elles ont parfois fait l'expérience de **changements importants, voire radicaux** et elles ressortent transformées avec un incroyable appétit de vie, une nouvelle philosophie d'être.

Dans nos formations spécialisées dans l'accompagnement de personnes en burn out, nous accueillons et écoutons ces personnes, **porteuses de métamorphoses.** »

Ce sont des moments importants qui ont des effets thérapeutiques pour les personnes elles-mêmes et qui touchent particulièrement les professionnels présents. »





UN SALON « ENGAGÉ » AUTOUR DES GRANDS ENJEUX DE DEMAIN

UN PARCOURS 360°

Dans sa 2^{ème} édition le Salon VITÆLIA offre un parcours complet sur tous les enjeux du bonheur au travail. Un parcours complet qui s'articule autour de **quatre pôles** :

CONFÉRENCES PLÉNIÈRES

WORK SHOP ET ATELIERS D'EXPÉRIMENTATION

FORUMS DE DISCUSSION « DIALOGUE ET CONNEXION »

EXPOSANTS EXPERTS

DES CONFÉRENCES PLÉNIÈRES ANIMÉES PAR DES PERSONNALITÉS DE RENOM

Les objectifs ?

> Aborder tous les **ENJEUX** (économiques, philosophiques, psychosociaux, médias...)

> Présenter **LES CAS INNOVANTS D'ENTREPRISES**

➤ Présenter **LES SOLUTIONS D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN** pour trouver « les outils » qui pourront accompagner le changement en toute sérénité.

LES ENJEUX PHILOSOPHIQUES

Luc Ferry

ANCIEN MINISTRE DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION NATIONALE
ET DE LA RECHERCHE

intervention le mardi 2 juin de 18 à 19h00 – Salle Maillot
Thématique "Bien-être au travail, une question cruciale »

"Depuis les années 60, la question du bien être au travail ne cesse de monter en puissance. A tort ou à raison, le sentiment que les conditions de travail soient plus stressantes et différentes que par le passé s'est installé progressivement sur une très large majorité de nos concitoyens. Qu'en est-il en réalité ? Quelle réponse à apporter ? »



Agrégé de philosophie et de sciences politiques, docteur d'Etat en sciences politiques, ancien ministre de la Jeunesse, de l'Éducation nationale et de la Recherche, Luc Ferry est l'auteur de nombreux ouvrages qui connaissent un vif succès. Ses livres sont traduits dans plus de 30 pays.

Il est aussi chroniqueur au Figaro et à Radio Classique.

LES ENJEUX MÉDICAUX ET PSYCHOLOGIQUES

Arnaud de Saint Simon

RÉDACTEUR EN CHEF DU MAGAZINE PSYCHOLOGIES

intervention le mercredi 3 juin – salle Maillot à 16h30 – 17H30

Thématique « Se reconstruire après un burn out »

Il a fêté ses 20 ans à la tête de l'un des plus grands succès de presse de ces dernières années.



LES ENJEUX PSYCHOSOCIAUX ET PRÉVENTION

Pascale Venara

COACH, PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL ET GESTALT-THÉRAPEUTE
SPÉCIALISTE DU BURN OUT.

intervention le 3 juin salle Maillot de 13h à 14H

Thématique « Prévenir le Burn out »

Elle a participé à l'écriture du livre

« Comment traiter le Burn-Out » (De Boeck, 2011) avec le Dr. Delbouck. Elle a récemment créé avec lui et des professionnels franco-belges (médecins, psychothérapeutes, coachs), l'IPBO, Institut de Prévention du Burn Out.

Elle apportera un éclairage concret sur les signes du burn out, les 4 stades et partagera son expérience sur des méthodes d'accompagnement collectif et individuel pour retrouver une qualité de vie satisfaisante dans sa vie professionnelle.



Juliette Vignes et Sandrine Kaufmann

COACH D'ÉQUIPE ET INDIVIDUEL EN ENTREPRISE

intervention le 3 juin, salle verte de 10h à 11h

Thématique « des clés simples et puissantes pour vivre sa qualité de vie au travail et pour exprimer son Leadership »



Elles sont convaincues que les difficultés relationnelles sont consommatrices de temps et d'énergie au détriment de l'efficacité et de la performance. Elles proposent des clés simples et puissantes pour transformer la qualité des relations humaines. Expérimenter et s'approprier ces outils permet de s'affirmer, trouver et prendre sa place de leader « de soi » au profit de tous. *Démarche inspirée de l'Elément Humain™*

CAS PRATIQUE d'entreprises

XAVIER QUÉRAT-HÉMENT

DIRECTEUR QUALITÉ DU GROUPE LA POSTE

intervention le 3 juin salle Maillot 12H00 – 13H00

Thématique « Management esprit de service »

Il exposera le projet qu'il mène depuis plusieurs années à savoir la réinvention des bureaux de poste et le processus d'innovation par l'expérimentation locale. Sa mise en place a permis au Groupe La Poste de se transformer en misant sur la qualité de la relation client.

Un processus qui a mobilisé toutes les forces vives de l'entreprise.

Directeur de la Qualité du Groupe La Poste et, en parallèle, de décembre 2007 à septembre 2011, Directeur de la Qualité, de la Maîtrise des Risques et du Développement Responsable de l'Enseigne (réseau des bureaux de poste), Xavier QUERAT-HEMENT est aussi depuis décembre 2014 le co-fondateur et le Président de l'association « Esprit de service France » dont la mission est de porter, développer et promouvoir l'esprit de service en France.

Il a publié en mai 2014 le livre intitulé « Esprit de service » passer du marketing au management de l'expérience client.

www.xavierquerathement.fr @xavierquerat



OLIVIER BAS

VICE-PRÉSIDENT D'HAVAS WORLDWIDE PARIS

intervention le 3 juin salle Maillot de 11H à 12H

Thématique « Comment recréer de l'envie pour stimuler la performance des équipes »

Il abordera **quatre thèmes principaux**

- > L'enthousiasme du manager stimule la performance de l'équipe.
- > Managers, l'efficacité de vos équipes dépend de votre humeur !
- > Manager par le plaisir, la clef de la performance.
- > Comment recréer de l'envie pour stimuler la performance des équipes.

En 25 ans, il a conseillé près de 200 entreprises et leurs dirigeants, promouvant une approche nouvelle dans laquelle le management par le plaisir et la communication empathique se conjuguent au service d'une performance d'entreprise bienveillante. Il enseigne à la Sorbonne Nouvelle-Paris III dans le cadre du Master II communication des institutions et des entreprises. Il est l'auteur de « l'envie, une stratégie – quand l'enthousiasme stimule la performance » paru chez DUNOD.





CAS PRATIQUE d'entreprises

SERGE TRIGANO

PRÉSIDENT « MAMA SHELTER » (GROUPE HÔTELIER)

intervention le 3 juin salle Maillot de 14H à 15H



Thématique « Rendre les gens heureux, les clients comme les collaborateurs ».

« Dans l'aventure du Club Med où j'ai vécu ma première vie professionnelle, les G.O's avaient été par leur gentillesse et leur savoir-faire une des vraies clés de sa réussite. Avec le Mama Shelter, nous avons voulu avec mes fils et nos associés dont Philippe Starck imaginer un nouvel univers d'hôtellerie de ville. Au-delà de son superbe design, de sa technologie à la pointe du progrès ou de sa cuisine à partager, Mama doit aussi son succès à ses équipes qui font vivre ces lieux magiques et fidélisent nos clients. Nous recrutons nos collaborateurs sur leur talent, leur professionnalisme mais aussi et surtout sur leur attitude, leur comportement et leur capacité à porter les valeurs du MAMA. Et en moins de 7 ans le MAMA est devenu la nouvelle référence de l'hôtellerie de ville et compte bien se poser dans les années à venir sur les plus belles villes à travers le monde. »



DES TECHNIQUES ORIGINALES POUR RETROUVER UNE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Julien Pierre

MAÎTRE DE CONFÉRENCES –

FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT - UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

intervention le 2 juin 10H00 – 11H00 salle bleue



Thématique « Les effets de l'activité physique sur la santé de l'entreprise »

Cette conférence a pour objectif de sensibiliser les visiteurs aux bienfaits potentiels des activités physiques sur le bien-être des collaborateurs, mais aussi de l'entreprise ! Elle s'attache à répondre à quelques questions centrales : comment promouvoir efficacement la pratique d'activités physiques dans le monde du travail ? Pour contrecarrer une sédentarité galopante, comment remettre (en douceur) les corps en mouvement ? Pourquoi et comment fédérer un maximum de collaborateurs autour d'activités physiques ? Quels sont les effets – attendus et surprenants – d'une offre sportive proposée en interne ? En répondant à ces questions, nous verrons à quelles conditions l'entreprise peut devenir un nouveau territoire de santé.

Il vient de publier « Le sport en entreprise. Enjeux de sociétés » aux éditions Economica et développe le site internet sport-entreprise.com pour partager ses réflexions.

Isabelle Rey Millet

Dirige le département Management d'Ethikonsulting,
cabinet conseil en innovation managériale

Intervention le 3 juin 15H00 – 16H00 salle bleue

Work shop découverte – mercredi 3 juin salle C à 10H00

Thématique « La Fish Philosophy » : comment redonner la joie au travail ?

Et si l'un des secrets du bonheur au travail résidait dans le changement de notre posture et de notre rapport aux autres ?



Marie Gonon - Ateliers Lego® Serious Play®.

Coach certifiée ACC par l'International Coach Federation

Certifiée par Centrale Paris sur la facilitation des ateliers Lego® Serious Play®.

Work shop découverte – mercredi 3 juin salle D 14H/ 16H

Thématique : Trois sources de motivation avec le jeu de construction de Lego®

La méthodologie LSP a été mise au point par Lego® et le MIT (Massachusetts Institute of Technology) et est déjà utilisée par de grands noms comme Microsoft, SNCF, Groupama ou encore CANAL+. Elle est un outil de stratégie pour stimuler l'intelligence collective





DIALOGUE ET CONNEXION

UN FORUM QUI LAISSE PLACE AU DÉBAT PUBLIC

UN ESPACE FORUM CENTRAL

Présenté comme un plateau TV, cet espace convivial et accueillant, sera un lieu de débat quotidien ouvert à tous.

Autour de multiples thèmes il réunira chefs d'entreprise, DRH, salariés et professionnels du coaching pour instaurer un libre échange entre tous les acteurs de l'entreprise.

Quelques thèmes de débat

- Sommeil, concentration et performances
- Nutrition
- Charge de travail comment composer ?
- Addiction et travail

WORK SHOP

DES ATELIERS POUR EXPÉRIMENTER DES TECHNIQUES INNOVANTES DE COACHING, DE MANAGEMENT...

Sur deux jours : une occasion unique de rencontrer des professionnels qui agissent sur toutes les problématiques de l'entreprise et avec des solutions concrètes pour retrouver une bonne qualité de vie au travail.

Répartis sur plusieurs ateliers les ateliers sont ouverts aux DRH, chefs d'entreprise ou aux équipes d'encadrement.

Plus d'une vingtaine de thématiques sont proposées.

Parmi les formations proposées :

- Mobiliser ses ressources, se renforcer et oser pour développer une vie professionnelle épanouie
- Equilibre vie perso – vie pro
- Les 12 clés du leadership
- MBSR la méditation en pleine conscience
- Déployer des équipes et organisations sensibles au corps humain
- Organiser l'entreprise en prenant en compte l'humain
- Les techniques et démarches créatives : Innovation Games, Lego® Serious Play®





LES ENJEUX DE L'ÉDITION 2015

Caroline Larbaudie –Gorroz fondatrice du salon Chef d'entreprise et femme de convictions

« Après le succès de la première édition, mon objectif 2015 est de rassembler toutes nos forces pour faire de la qualité de vie au travail une valeur aussi prépondérante que source de croissance dans l'entreprise d'aujourd'hui et de demain.

Retrouver le chemin de l'optimisme professionnel, lutter contre l'absentéisme et le désintérêt et permettre à tous les acteurs (salariés, managers, chefs d'entreprise, DRH...) de retrouver le chemin de la sérénité, la motivation, l'implication et enfin l'action !

J'ai voulu pour cette édition 2015 un recentrage qualitatif sur des exposants réellement en phase avec nos objectifs. L'enjeu est de réunir tous les acteurs qui comptent dans ce secteur, tout ceux qui travaillent au quotidien dans l'entreprise pour appliquer des méthodes innovantes en vue d'améliorer le quotidien des français dans leur environnement de travail.

Cette année, VITÆLIA sera rythmé autour de conférences plénières de très haut niveau, de forums « dialogue et connexion », de work shop et d'exposants professionnels spécialisés.

Un rendez vous annuel incontournable pour tous les décideurs animés par la même volonté de réinventer un environnement de travail épanouissant et productif pour tous. »



Caroline Larbaudie-Gorroz est chef d'entreprise.

Grâce aux postes à haute responsabilité qu'elle a occupés elle a pu mesurer la pression qui accable parfois les salariés mais aussi la volonté de plus en plus présente des dirigeants de prendre en compte le paramètre de la qualité de vie au travail. Elle lance le 1^{er} salon dédié au bien être au travail en 2014.

EXPOSANTS

Pour des solutions adaptées et innovantes

SOCIETE	SITE	DESCRIPTIF
ACADEMIE DU COACHING – stand A/B	http://www.academie-coaching.fr/	Créée en 2003 par trois praticiens historiques du coaching en entreprise depuis la fin des années 80, soucieux de transmettre leur savoir-faire à de futurs coachs d'entreprise.
ACTIVZEN – stand X	http://www.loczen.com	Association de thérapeutes certifiés : hypnose – Emdr Reiki – méditation – yoga
AKATU BIEN ETRE PAR AKATU MUSICS Stand 36	http://www.akatumusics.com	La musique comme source de bien-être.. Ensemble de prestations musicales et productions artistiques
conférence AGNÈS LEGRAS	http://www.les2encres.net/pages/auteur_detail.php?template=auteur&aut_id=263	Maison d'édition les 2 encres.
AXEL CONSEIL – stand AH	http://www.axelconseil.com/	Une autre approche de la formation. Une démarche innovante qui permet à chacun de s'approprier des outils opérationnels. ...
BEFRUITS stand 34	http://www.befruits.fr/fr/accueil.html	Befruits livre, partout en France, des fruits frais en entreprise à des dates régulières.
conférence BETTERHUMAN	http://www.betterhuman.fr/	Conseil en capital humain. la différenciation se fait par les hommes. Ce sont eux qui sont la source de la créativité, de l'innovation et de la performance.
BETTERISE MICHEL CYMEZ stand 41 - 42	https://betterise.me/fr/	Crée par Michel Cymes, Betterise propose un accompagnement complet, ultra personnalisé au service du bien être et de la santé
BIG BANG COFFEE – stand 39	http://www.bigbangcoffee.com/	La révolution café. Signature d'un contrat, gestion de crise avec un client, réunion – briefing tard le soir : c'est souvent dans ces moments critiques que l'on se retrouve à court de café.
BIO QUANTIQUE stand 33	http://www.bioquantique.com/	Technologies Quantiques pour la santé et le bien être
CABINET LOÏE Stand 35	http://www.loie.fr	Consultante et Formatrice Yoga et Pleine Conscience Un accompagnement pour prendre conscience de ses ressources, de ses envies et de sa compétence à les activer.
CABINET PREMIER FEVRIER Stand 35	En construction	Conseil formation RPS Spécialisation Burn out
CALICEA - stand AQ		Conception et vente de produits anti onde électromagnétiques (étui pour Smartphones et bandeau de grossesse)
CAP ENFANT - stand 2 bis	http://www.capenfants.com	Parce que le capital humain d'une entreprise est sa richesse, la crèche d'entreprise est un outil indispensable de la politique sociale.
CF3P – stand AL	http://www.cf3p.info/	Centre de formation professionnelle en pédagogie perceptive.
CHAMELEON stand 60	http://www.chameleonfitness.net	Améliorez la concentration et le bien-être des collaborateurs avec l'exercice physique.
CLEANITUD' – stand U	http://www.cleanitud.com	Mise à disposition des entreprises des distributeurs de baignoires de bouches localisés dans les sanitaires.
CLEMENTZ EUROMEGRAS Stand E	www.clementz-euromegras.com	Solutions bureautiques professionnelles
COACH UP – stand AR	http://www.coach-up.fr	Coaching de vie et professionnelle : formation – gestion du stress – consulting



SOCIETE	SITE	DESCRIPTIF
DHJ INTERNATIONAL stand 13	http://www.saflex.net/	Vêtements professionnels et spécialisés
EASYMEAL – espace restauration	http://easymealco.com	Réinvente la pause repas des actifs souhaitant optimiser leur temps, sans pour autant sacrifier leurs exigences alimentaires. Plats chauds en libre service.
EASY RELAX Stand 3	http://easyrelax.fr/le-plus-easy-relax/	Fauteuils dédiés au bureau pour relaxation et massage
ERICKSONIUM stand 10	http://www.institut-erickson-france.com	Prestations – formations au coaching - recherche
ESPACE ENERGIE – stand AC	http://methodederos-e-spaceenergie.fr	Proposition de style de vie, dont la finalité est la qualité de vie du pratiquant. Sa pratique régulière permet d'atteindre d'excellents niveaux de performance dans tous les domaines de la vie, dans le sport, les études et l'activité professionnelle.
EVENTETIK - stand AP	En construction	Conseil en relations publiques et communication, conseil de gestion, conseiller en relations publiques, conseiller en communication, lobbying. Événementiel, bien être, corporate.
FACILITY stand 63/1	http://www.espacefacility.com/index/	Système d'organisation de l'espace de travail, innovant et efficient. Basé sur l'organisation du partage de toutes les informations "vivantes", pour permet améliorer considérablement le bien-être des collaborateurs,
FAUTEUIL DE SIESTE stand 8	fauteuil-de-sieste.fr	Conception d'Espace détente dans l'entreprise pour favoriser les pauses sieste et améliorer la concentration et la productivité
FELLOWES stand 63/2	www.fellowes.com	Tous les outils pour faciliter la qualité de vie professionnelle : rangements et archivage, desctructeurs de documents, purificateurs d'air...
GREAT PLACE TO WORK – stand 26	http://www.greatplacetowork.fr	Recherche, événements , services de conseil et de formation pour aider les dirigeants à créer leur propre entreprise où il fait bon travailler.
GREENTOMATOCARS – stand C	http://www.greentomatocars.com/fr/	Le 1er VTC green à Paris pour particuliers et entreprises.
GROUPE ECS	http://www.groupe-ecs.fr	Expert dans le cout du travail et la masse salariale le Groupe ECS agit depuis 20 ans pour la performance RH des entreprises par la maîtrise des charges sociales, le cout du travail, les dépenses RH...
INDYVIDU – stand AK	http://indyvidu.com	le Feng Shui en entreprise
INFO BURO MAG stand 62	http://www.infoburomag.com/default.aspx	Première revue d'information consacrée au bureau, à son environnement et à la bureautique.
INSTITUT DE NEUROCOGNITIVISME Stand 9	http://www.neurocognitivism.fr/	Un éclairage inédit sur l'impact des mécanismes cérébraux sur nos prises de décision et comportements, utile aux niveaux individuel, relationnel et organisationnel.
ISTÉA – stand AI	http://www.isteacom.fr/index.html	Conseil en communication d'entreprise
J'AIME MA BOITE – stand 24	http://jaimemaboite.com/	Société organisatrice d'événements en entreprise. pour délivrer un message positif et générateur de changement.
JUSTE À TEMPS– stand 24	http://www.justeatemps.com/	Spécialiste de la livraison en entreprise de produits de convivialité.



SOCIETE	SITE	DESCRIPTIF
LA CLE EN MAIN - stand 23	http://traiteur-lacleenmain.fr/	Gamme de prestations complète et originale : animations et créations sur mesure...
LA FABRIQUE SPINOZA stand 28	http://fabriquespinoza.fr/	Think-tank du bonheur citoyen, économique et politique multi-partisan dont la mission est de redonner au bonheur sa place au coeur de notre société.
LA MAGIE DES CHEVAUX	http://www.lamagiedeschexvaux.com	Formations aux entreprises et aux particuliers pour un meilleur bien-être personnel à travers le cheval
WWIRE – Stand 31 32	http:// www.wwire.eu	Pratique de l'auto-coaching, pour mieux exploiter ses propres ressources, développer ses capacités de communication et faire confiance à son intuition, reprendre confiance en soi.
MARKET RELATION stand 30	http://www.marketrelation.com/#/identite	Cabinet de conseil, d'études et de formation, expert en Haute Performance Relationnelle et Commerciale.
MEMON – stand AO	http://www.memon-france.eu	La technologie memon pour utiliser sans dommages la technique moderne sans les effets négatifs de la pollution électromagnétique, d'optimiser la qualité de l'eau et de réduire la poussière fine dans l'air respiré.
PSAT	http://www.formations-mysommeil.com/anthony-dubroc.html	Solutions pour la prévention santé des salariés liée aux rythmes de travail atypiques, à la gestion de l'équilibre vie privée-vie professionnelle ainsi que sur la prévention de la vigilance.
ORGANISATION MUSIQUE EN ENTREPRISE Stand 20	http://www.ome-musique.com	Permettre à tous de pratiquer de la musique au sein de son entreprise.. L'activité musicale est un des facteurs déterminants pour l'état de santé des individus.
OSTEO PERFORMANCE stand 25	www.osteoperformances.com	Accompagne les entreprises dans la mise en oeuvre d'une politique de prévention, de gestion de stress et de bien-être pour l'ensemble des salariés.
POTAGER CITY Stand 2	https://www.potagercity.fr	Panier de fruits et légumes ultra frais directement à l'entreprise
PSAT Prévention santé active Stand AJ	http://www.psat.fr/	L'association propose d'accompagner les entreprises et les organisations publiques dans une approche globale de « Prévention Santé Active et Qualité de vie au travail »
PWC - Stand 29	http://www.pwc.fr/	PwC développe en France et en Afrique francophone des missions d'audit, d'expertise comptable et de conseil créatrices de valeur pour ses clients, en privilégiant des approches sectorielles.
RELAXARIUM SPA – stand 14 bis	http://www.relaxariumspa.com/	Notre société a plus de 5 ans de travail dans le secteur du bien-être et des thérapies alternatives internes afin d'améliorer la qualité de vie des personnes dans leur propre maison , dans un cadre confortable et facile.
RENCONTRE CUISINE SANTÉ Stand AN	www.rencontres-cuisine-sante.com	animations culinaires originales : Un duo entre un chef de cuisine et une diététicienne-nutritionniste et un spécialiste du goût
RENTING ART Stand 1	http://rentingart.fr/	Renting Art représente une centaine d'artistes internationaux et organise des expositions dans les entreprises. Renting Art est basé à Paris, Londres, New York e Shangai
ROADOO NETWORK MY VITÆLIA Stand: 11	www.roadoo-network.com	Premier réseau social entreprise dédié à la MOTIVATION. Notre solution Edition RH, sera lancée en avant-première lors du Salon.
SITY & LAGANDA – stand 23	http://www.laganda.fr/	Marque de mobilier qui répond au besoin des entreprises de mieux vivre et travailler ensemble. Le concept d'espace-lien : des espaces de vie chaleureux, vivants et malins.



SOCIÉTÉ	SITE	DESSCRIPTIF
SOME0 – stand AD	www.someo.net	Des solutions adaptées à tous les métiers, pour résoudre de manière opérationnelle les problématiques liées à la somnolence et au manque de sommeil : un véritable accompagnement vers le bien-être et la performance.
SORTIRZEN – stand J	http://sortirzen.com	Espace d'échanges, d'informations et aussi de rencontres, de partages... sur le bien-être, le développement personnel, l'écologie, le bio, les loisirs, la culture, la musique, les voyages...
TABAC STOP CENTER – stand AM	http://www.tabac-stop-center.ch	Arrêter de fumer en entreprise – méthodes - actions
TRANKILITÉ - Stand T	http://amourai.com	Voix, danse, théâtralité : un enseignement qui regroupe des pratiques corporelles, énergétiques et métaphysiques qui se basent sur les philosophies traditionnelles des grandes cultures.
TRILOGIQ stand 21 - 22	http://www.trilogiq.com	Matériaux composites pour explorer des pistes qui n'étaient jusque là pas imaginables. De nouveaux horizons plus ergonomiques, plus esthétiques, plus "user friendly" pour les solutions modulaires de lean manufacturing.
VALORIANCE – stand V	http://valoriance.fr/	Conseil – Formations – accompagnement des cadres et dirigeants
VERT DECO – stand 61	http://www.vertdeco.fr/	Permet à l'entreprise d'augmenter la valeur de son patrimoine vert, de satisfaire les certifications et renforcer l'environnement de travail tout en participant à la sauvegarde du bien commun que sont la biodiversité et le milieu.
VISIONS FOR LEADER – stand AS	http://www.visionsforleaders.com/	multitude d'activités visant à mieux se connaître pour vivre en accord avec soi-même. Développer une meilleure connaissance de soi, valoriser ses talents et potentiels, améliorer sa qualité de vie,.
WE SPORT YOU - stand 40	http://www.wesportyou.fr	Agence de communication et en Management RH par le sport
WIBEES stand 64	http://www.wibe.es.co	L'achat partagé de formations en avant-première. En vous préinscrivant, vous serez informé, invité à participer à la phase de test et ferez partie des pionniers du crowdfunding © de formations et de cours collectifs
WITHINGS stand 27	http://www.withings.com/fr/	Withings conçoit des applications et produits intelligents pour prendre soin de vous et de vos proches, facilement et autrement
WITTYFIT – stand 40	http://www.wittyfit.com	Réponse globale, simple et innovante à la prise en charge de la qualité de vie au travail. Détecter les causes de perte de qualité de vie au travail grâce à une démarche validée par des professionnels du monde de la santé et du travail
WWIRE WORLD WOMEN IN REAL ESTATE STAND 31 - 32	http://www.wwire.eu/	Communauté qui défend la place des femmes dans l'entreprise comme source de créativité et d'impact positif.
ZENDO – stand D	En construction	Sport en entreprise

VitæLia
SALON DE LA QUALITÉ
DE VIE AU TRAVAIL



2^{ÈME} ÉDITION
2 & 3 JUIN 2015

PALAIS DES CONGRÈS
PORTE MAILLOT - PARIS

Salon VitæLia
7, rue Théodore de Banville – 75017 Paris

Caroline Larbaudie-Gorroz
Fondatrice et commissaire général du salon
Tel 01 42 27 67 72 - 06 11 17 74 69 - clg@vitaelia.fr

CONTACT PRESSE – AGENCE QUATRE SENS

Anouk Chapuis port : 06 17 44 52 01 email : anouk@quatresens.com
www.vitaelia.fr - email : contact@vitaelia.fr

