

## DOSSIER DE PRESSE



**MICHEL CYMES**  
NOTRE PARRAIN  
nous renouvelle  
son soutien

**Après le succès de la première édition 2014  
le salon VITÆLIA vous accueillera à nouveau  
du 2 au 3 juin 2015  
au Palais des Congrès de la Porte Maillot**

**RELEVONS ENSEMBLE LE CHALLENGE  
INNOVANT DE L'ÉPANOUISSEMENT PROFESSIONNEL !**



## POURQUOI VITÆLIA ?

**92 % des cadres avouent être stressés\***

**36 % déclarent réfléchir à une reconversion professionnelle  
pour échapper à la mauvaise ambiance au travail\***

*\*Source Cadre Emploi – Novembre 2013*

**33% des salariés déclarent travailler dans un mauvais environnement\***

*\*Source Rapport OCDE - 2013*

**74 % des salariés européens s'estiment frustrés en termes  
de reconnaissance professionnelle\***

*\*Source Stepstone – décembre 2012*

Des chiffres alarmants qui démontrent l'urgence et qu'il était temps de faire du bien-être au travail une priorité dont on peut ajouter qu'elle est devenue de santé économique comme publique.

Car bien au-delà d'un vœu idéaliste déconnecté des résultats et de la performance, il est aujourd'hui prouvé que le bien-être au travail est un puissant vecteur de croissance et de rentabilité. Un salarié qui se sent épanoui, valorisé et écouté est tout simplement un salarié qui s'implique, qui ne s'absente plus et qui aborde sa journée de travail avec moins de fatigabilité et d'anxiété et qui est donc en mesure de relever les challenges qui lui sont fixés en étant libéré du stress et de l'appréhension.

**VITÆLIA VEUT DONC S'INSCRIRE DANS LA PERENNITE ET L'INNOVATION** pour devenir le salon incontournable qui réunit dans un même lieu les bonnes volontés de tous les acteurs concernés par ce sujet d'actualité.

**Un dénominateur commun à tous :** faire connaître les meilleures pratiques actuellement en vigueur et envisager celles de demain.

**LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL : LE NOUVEL ENJEU ECONOMIQUE**



## VITÆLIA, l'initiative d'une femme

### Caroline Larbaudie-Gorroz - Créatrice du Salon VITÆLIA



**Caroline Larbaudie-Gorroz** est une femme chef d'entreprise qui a le sens du défi et une conscience aigüe de ce qu'est le monde du travail. Grâce aux postes à responsabilités qu'elle a occupés, elle a pu mesurer la pression qui accable parfois les salariés mais aussi la volonté de plus en plus présente des dirigeants de prendre en compte le paramètre du bien-être dans leurs entreprises.

Afin de mettre un terme à la lassitude ambiante, à l'absence de motivation que peuvent ressentir certains salariés, mais aussi de répondre à la demande de ces dirigeants conscients de la nécessité d'œuvrer pour une qualité de vie professionnelle source de compétitivité, elle a décidé qu'il était temps qu'un salon soit enfin dédié à tous ces acteurs du bien-être au travail.

Certes, ces dernières années, les études et baromètres sur le sujet se multiplient, dénonçant parfois un malaise important au sein des entreprises. Certes, de nombreuses conférences sur le bien-être au travail existent et rencontrent un franc succès grâce à l'intervention d'experts pointus qui se sont emparés du sujet, mais à ce jour il n'existait aucun endroit pour réunir ces bonnes volontés.

**C'est donc chose faite grâce au Salon VITÆLIA**, qui n'aurait pas pu voir le jour sans l'engagement de cette femme déterminée et désireuse que chaque entreprise, grande ou petite, instaure des solutions concrètes pour l'épanouissement professionnel.

**Cependant la route reste longue et le salon VITÆLIA 2015 viendra confirmer cette nécessité.** Le bien-être au travail n'est pas un détail car se sentir bien au travail **c'est non seulement améliorer sa performance et sa rentabilité** mais aussi **favoriser le rayonnement de son entreprise en interne comme en externe**. C'est bien là l'objectif de **Caroline Larbaudie-Gorroz** : prouver que la crise n'anéantit pas les initiatives et qu'au contraire en ces temps complexes relever le défi du bien-être au travail est plus que jamais une solution pour favoriser le retour de la croissance et de la performance individuelle comme collective.

#### UN PEU D'HISTOIRE ...

**Pourquoi « VitæLia » ? Petite leçon de latin ...** Le salon VitæLia tire son nom de deux mots latins : « Vitæ », qui signifie « vie », et « Lia », que l'on traduit par « lier ». L'idée ? Adopter une vision globale de toutes les expériences que l'on peut vivre dans la sphère professionnelle. Car, tout est lié : on travaille mieux quand on se sent bien et on se sent mieux quand on travaille bien, sous entendu, dans de bonnes conditions !

## UN BILAN 2014 QUI DONNE LE MORAL

C'est en mai 2014 que pour la première fois en France le bien-être au travail a trouvé un lieu où exprimer sa parole et ses initiatives.

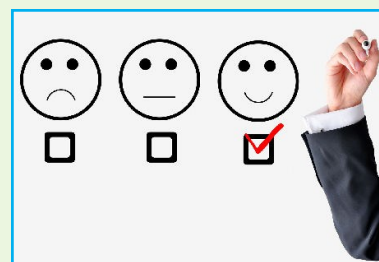
Un salon pionnier et une innovation saluée à l'unanimité par les médias et les acteurs du bien-être au travail qu'ils soient salariés ou dirigeants soucieux d'instaurer un climat serein et compétitif. Un succès qui démontre que le bien-être au travail n'est aujourd'hui plus un détail ou une utopie mais bien le nouveau défi à relever pour encourager la performance et une rentabilité ayant tiré les enseignements des mauvaises pratiques du passé.

### POUR LUTTER CONTRE LE MAL-ETRE DES SALARIES



### DES INITIATIVES CONCRETES

Ont été proposées et argumentées tant par les entreprises que les conférenciers présents sur toute la durée du salon.



## DES CHIFFRES 2014 ENCOURAGEANTS

- 3 200 visiteurs et une grande majorité de cadres, DG et DRH
- Plus de 80 exposants qui nous ont fait confiance à retrouver dans leur intégralité sur notre site <http://www.vitaelia.fr/exposer>
- Le premier village du bien-être en entreprise mettant à l'honneur les TPE/PME, les micro entreprises, les PME et leurs initiatives pour soutenir la qualité de vie au travail et proposer des solutions pratiques
- 23 conférences menées par des intervenants de haut vol qui se sont déroulées à guichets fermés. Mais aussi des espaces de prises de parole pour les exposants ainsi que des ateliers présentant des solutions concrètes.

# VITÆLIA C'EST AUSSI ...

**VitæLia**  
SALON DU BIEN-ÊTRE  
DANS L'ENTREPRISE



## MIICHEL CYMES - UN PARRAIN BIEN DANS SA PEAU

Co-Fondateur de Betterise (<http://www.betterise.me/>) plateforme ultra-connectée qui chaperonne notre santé, Michel Cymes connaît les enjeux du bien-être professionnel et leurs bénéfices sur la santé.



DES PARTENAIRES PRESTIGIEUX SEDUITS PAR  
CETTE PROBLÉMATIQUE ACTUELLE

UN SALON RELAYE ET  
SALUE PAR LA PRESSE  
[www.vitaelia.fr/presse](http://www.vitaelia.fr/presse)



## LES GRANDS MOMENTS

- France Info - "C'est mon boulot" de Philippe Duport le 27 mai 2014
- France 3 - Paris Ile-de-France « Le Journal Télévisé du 12h-13h » le 27 mai 2014
- France 2 - Télématin - "Reportage Salon du bien-être en entreprise" d'Isabelle Martinet le 2 juin 2014
- Figaro - "A Paris, le salon qui fait rêver tous les salariés" de Renaud Toffier le 28 mai 2014
- Europe 1 - "La Bonne Nouvelle" de Yolaine de la Bigne le 27 mai 2014
- AUFÉMININ.COM « Le bien-être au travail a enfin son salon » article du 20 mai 2014
- Psychologies Magazine « Rubrique santé » « L'agenda du moi » du 01 avril 2014

[www.vitaelia.fr](http://www.vitaelia.fr)

Tél. : 01 42 27 67 72  
[contact@vitaelia.fr](mailto:contact@vitaelia.fr)

**VitæLia**  
SALON DU BIEN-ÊTRE  
DANS L'ENTREPRISE

Contact Presse : **CAROLINE LARBAUDIE-GORROZ**  
Fondatrice du salon et commissaire général  
Tél. : 06 11 17 74 69 - [clg@vitaelia.fr](mailto:clg@vitaelia.fr)



## DES CONFÉRENCES ET DES INTERVENANTS DE HAUT NIVEAU

Sociologues, médecins, psychiatres, philosophes... Nombreux ont été les experts présents sur le salon pour échanger et donner des clés aux visiteurs afin d'instaurer un climat de travail apaisé.

### Parmi les temps forts des conférences 2014 :



#### La conférence de Michel Cymes **notre parrain** sur « La santé, le stress et le bien-être »

**Parrain de choix** avec son approche pédagogique décomplexée de la santé et du bien-être en général, Michel Cymes a passé en revue les différentes sources de mal-être des salariés et abordé des pistes de solutions pour instaurer un climat sain et productif. **Il est aussi le co-fondateur de « Betterise »** une structure dédiée aux solutions bien-être qui promeut la qualité de vie comme fil rouge de l'existence.

#### La conférence de Daniel Cohen, sur « Le bonheur au travail »

**Professeur à l'Ecole Normale Supérieure**, expert incontestable de l'économie, membre du conseil d'analyse économique, **Daniel Cohen** s'est beaucoup interrogé sur le rôle des économistes, leurs avancées, mais aussi leurs illusions ou impasses. Il a abordé lors de sa conférence la potentielle sortie de la crise économique et les leçons que nous devons en tirer. Face à une situation d'une telle complexité, faut-il craindre un nouveau cycle de « stop and go » ?

Une réflexion poussée qui conduit ce grand expert à repenser de fond en comble le bonheur individuel et la marche des sociétés.



## DES CONFÉRENCES ET DES INTERVENANTS DE HAUT NIVEAU

### LES AUTRES TEMPS FORTS



#### La conférence de Eric Albert, sur « La gestion du stress en entreprise »

Eric Albert est psychiatre et titulaire d'un DEA de psychopathologie des comportements. Il a créé et dirige depuis 20 ans l'Institut Français d'Action sur le Stress (IFAS). Chroniqueur aux Enjeux les Echos de 2002 à 2009, actuellement éditorialiste aux Echos, Eric Albert, s'est imposé comme un leader d'opinion précurseur dans le domaine du management.

#### La conférence de Patrick Dumoulin sur « Quand la performance sociale impacte la performance économique de l'entreprise »

Patrick Dumoulin est le Directeur de l'Institut Great Place to Work France. L'Institut Great Place to Work est une société internationale d'étude, de conseil et de formation qui aide les organisations à identifier, créer et maintenir un cadre de travail faisant la part belle au bien-être. Dès les débuts de sa carrière professionnelle, Patrick Dumoulin s'est intéressé à la thématique du bien-être au travail et il a proposé lors de cette conférence un état des lieux des entreprises où il fait bon travailler en France en affirmant qu'elles sont beaucoup plus nombreuses qu'on le croit.



#### La conférence de Arnaud de Saint Simon sur la « Bienveillance au travail »

Arnaud de Saint Simon, rédacteur en chef de Psychologies Magazine, est revenu sur cette notion de « Bienveillance au travail ». Celui qui avait lancé en 2009 la « Journée de la Bienveillance » a évoqué ces réflexes indispensables pour créer une atmosphère de travail agréable.

# VITÆLIA C'EST AUSSI ...



## LE SOUTIEN DES FEMMES QUI OSENT ...



### La conférence de Sophie de Menthon, Présidente du mouvement Ethic et Fondatrice de « J'aime ma boîte ».

Une conférence passionnante au cours de laquelle cette grande spécialiste et militante de l'optimisme dans la sphère professionnelle a démontré qu'aucune croissance durable ne sera possible sans la reconnaissance du lien qui existe entre les salariés et leur entreprise.

### La conférence de Muriel Hermine sur « Le défi d'être soi »

Championne de natation synchronisée, Muriel Hermine a expliqué comment elle a su développer un mental fort et une adaptabilité hors pair dans un monde de course à la performance, et de rivalités exacerbées. Elle est auteure de l'essai « Le défi d'être soi » aux Editions Eyrolles.



Les Rencontres  
**aufeminin.com**

### La conférence « Les Happy Happening »

Le site Aufeminin. Com a présenté son événement exceptionnel « Les Happy Happening » qui se déroulera en novembre 2014 à Paris au carreau du temple au cours duquel seront mises en lumière les héroïnes de demain durant un grand débat sur les initiatives des femmes dont celles concernant le bien-être au travail.



[www.vitaelia.fr](http://www.vitaelia.fr)

Tél. : 01 42 27 67 72  
[contact@vitaelia.fr](mailto:contact@vitaelia.fr)

Contact Presse : **CAROLINE LARBAUDIE-GORROZ**  
Fondatrice du salon et commissaire général  
Tél. : 06 11 17 74 69 - [clg@vitaelia.fr](mailto:clg@vitaelia.fr)



## NOS AMBITIONS POUR L'ÉDITION 2015

Après le succès de l'édition 2014, il s'agit donc plus que jamais de rassembler toutes nos forces pour faire du bien-être au travail une valeur aussi prépondérante que source de croissance dans chaque entreprise d'aujourd'hui et de demain. Retrouver les chemins de l'optimisme professionnel, lutter contre l'absentéisme et les maux sociaux-professionnels, et surtout permettre à chaque salarié ou manager de renouer avec la motivation et l'implication tels sont les défis que nous nous lançons pour ce nouveau salon 2015.

### Parmi nos objectifs clés pour cette nouvelle édition :

- **Encore + De conférences et de rencontres** de haut niveau avec des experts reconnus qu'ils soient médecins, écrivains, DRH, managers de grands groupes ou patrons de PME
- **Encore + D'innovations** avec un éventail enrichi de prestataires qui améliorent l'ergonomie de notre lieu de travail et plus largement le bien-être des salariés dans l'entreprise
- **Encore + De transversalité**, d'écoute et de partage entre les salariés et les entreprises grâce à des débats décomplexés

D'ores et déjà toute l'équipe VITÆLIA réfléchit à des nouveautés, à des trophées d'excellence qui mettront en lumière les initiatives des entreprises qui osent et revendiquent le bien-être au travail comme vecteur de performance et de croissance économique.

**CREONS ENSEMBLE LE BUREAU IDEAL DE DEMAIN**



Retrouvez toutes nos infos sur :

<http://www.vitaelia.fr/>

La plus grande communauté d'acteurs  
du bien-être dans l'entreprise

*Il n'y a pas d'entreprises prospères sans collaborateurs épanouis*

**Le nouveau programme 2015 est en cours d'élaboration et notre  
« communauté » du bien-être en entreprise s'étoffe de nouvelles compétences**

- Placé sous le signe de l'exigence **Vitaelia 2015** accueillera des conférences inédites animées par des experts toujours plus pointus.
- Chaque semaine vous retrouverez sur notre site des actualités sur les innovations du bien-être au travail.

Invitation à travailler mieux et dans de meilleures conditions, le salon Vitaelia 2015 souhaite donc décerner un Triple A au monde du travail et faire de l'entreprise un lieu de performance épanouissante. **Tels sont nos engagements pour cette édition 2015.**

### INFORMATIONS PRATIQUES

VITÆLIA, premier salon du bien-être dans l'entreprise.

Mardi 2 et mercredi 3 juin 2015 de 9h00 à 19h00 - Palais des Congrès - Porte Maillot - Paris 17e

Pour venir en voiture et en transports tous les détails sur : [www.vitaelia.fr/visiter](http://www.vitaelia.fr/visiter)

Entrée gratuite sur inscription - Accréditation exposants et visiteurs : [www.vitaelia.fr](http://www.vitaelia.fr) - [contact@vitaelia.fr](mailto:contact@vitaelia.fr)

Tél : 01 42 27 67 72 / 06 11 17 74 69